

Undersökning av kommunikations- införande för personer med ALS

Namn: _____ Datum: _____

Hur och när man ska börja med alternativ och kompletterande kommunikation (AKK) är olika för alla. Om personen med ALS blir trött av att prata eller har svårt att använda teknik är det dags att påbörja utvärderingsprocessen för AKK för att fastställa hög- och lågteknologiska alternativ för när sjukdomsprocessen framskrider. Här är några frågor att ställa till personen med ALS för att komma igång:

Frågor/svar:	Förslag:
Är det någon gång tröttande eller ansträngande att tala?	- Tänk på röstbevarande och att spela in i meddelandebanken när tal inte är ansträngande. - Försök att hitta andra alternativ när det är utmattande att tala, exempelvis att skriva (whiteboard, papper, alfabetsskärmar, textmeddelanden) - Rapportera tal- och röstförändringar till din läkare eller logoped eftersom det kan vara dags att boka en AKK-utvärdering.
Vid vilka tidpunkter och i vilka miljöer är det mest ansträngande att tala? (t.ex. i telefon, på restauranger, liggande eller sittande)	- Undvik högljudda omgivningar när så är möjligt, speciellt vid gruppkonversationer. - Ha med skriftlig information som backup.
Det blir allt svårare att röra och använda din dator, telefon eller surfplatta korrekt?	- Sök efter tillgänglighetsfunktioner under Inställningar i dina aktuella enheter. - Tala med din logoped, arbetsterapeut eller läkare om andra tillgänglighetsalternativ.
Är det någon gång svårt att tända/släcka lampor eller höja/sänka värmen?	- Leta efter smarta hemalternativ och smarta assistenter (Alexa, Google Home, osv). - Tala med din logoped eller arbetsterapeut om andra omgivningskontrollalternativ.
Vilka appar använder du för närvarande på dina smarta enheter och som är mycket viktiga för dig? (Sociala medier, textmeddelanden, osv.)	Detta är en viktig lista vid övervägandet om AKK eftersom vissa enheter även kan användas för datoråtkomst.

Notera att talet inte behöver vara 100 % hörbart för att en person med ALS ska vara behörig en kommunikationsenhet. Det är viktigt att påbörja resan med AKK när talproblemen börjar.