

Faciliter la communication des personnes atteintes de la SLA

Guide de la CAA pour les débutants

Qu'est-ce que la CAA ?

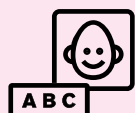
Si vous consultez ce guide à la suite d'un diagnostic récent de SLA, sachez que vous n'êtes pas seul(e). La communauté des personnes atteintes de la SLA constitue un réseau remarquable de personnes résilientes qui trouvent sans cesse des moyens de s'épanouir et de créer de l'espoir.

Une étude indépendante récente a révélé que la CAA améliore considérablement la qualité de vie des personnes ayant des difficultés à communiquer.¹ Abréviation de « communication alternative et augmentée », la CAA désigne toute forme de communication autre que la parole naturelle. La SLA pouvant affecter les muscles impliqués dans la parole, certaines personnes ont recours à des solutions de CAA pour échanger avec leurs proches, discuter de leurs besoins de santé avec les professionnels médicaux et rester en contact avec le monde qui les entoure.

La prise en main de la CAA s'inscrit dans un processus d'apprentissage progressif. Commencer tôt est le meilleur moyen de vous assurer que votre solution répond à vos besoins les plus importants en matière de communication. Si vous n'êtes pas encore accompagné(e), nous vous invitons à consulter un professionnel qualifié, ainsi qu'un conseiller Tobii Dynavox, afin de bénéficier de recommandations personnalisées et d'un accompagnement tout au long de votre démarche.

Le parcours de la CAA

Le parcours de la CAA comprend cinq phases. Un professionnel de santé ou un conseiller Tobii Dynavox vous guidera tout au long du processus.



Évaluation

Évaluez les besoins et les objectifs en matière de communication avec un professionnel de santé.



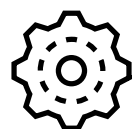
Recommandation

Découvrez les dispositifs et applications CAA avec l'aide d'un conseiller Tobii Dynavox.



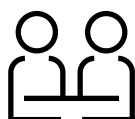
Financement

Demandez une prise en charge financière de la solution avec le soutien d'une équipe pluridisciplinaire.



Configuration

Personnalisez votre solution de CAA en collaboration avec votre conseiller.



Assistance

Adaptez votre solution à l'évolution de vos besoins et de vos préférences avec l'aide de votre conseiller.

Évaluation

Se familiariser avec la CAA à un stade précoce peut contribuer à réduire le stress par la suite. Une évaluation CAA peut être envisagée lorsque vous vous sentez prêt(e). Lors de ce rendez-vous, un professionnel de santé vous accompagne pour analyser vos capacités, vos besoins et vos préférences en matière de communication, afin de définir une approche adaptée et un plan à plus long terme. Il peut également être utile de contacter un consultant Tobii Dynavox pour bénéficier de conseils spécialisés sur les solutions technologiques de CAA.



Préservez votre identité verbale

La SLA peut entraîner une faiblesse des muscles qui contrôlent la parole, ce qui oblige certains patients à faire des efforts pour prononcer les mots.

La technologie de préservation de la voix vous permet de créer une version synthétique de votre voix avant que cela ne se produise. Si votre voix vous semble forte et distincte, faites-en une copie numérique dès que possible. Même si vous ne l'associez finalement pas à un appareil, vous aurez au moins cette option.

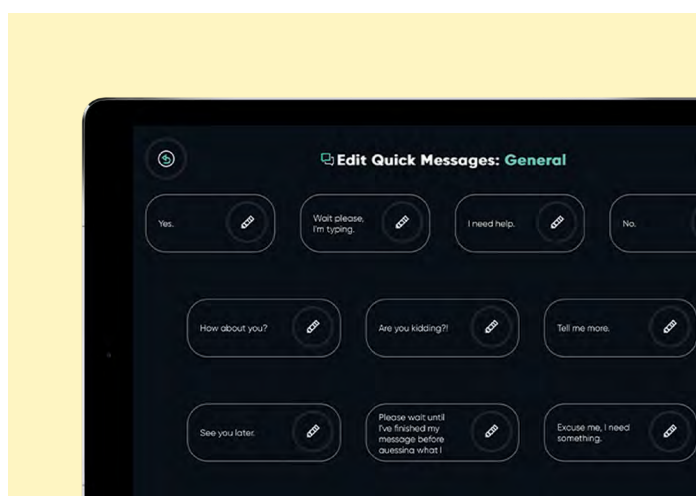
**Tous les outils dont j'ai besoin sont
désormais à portée de main.**

– Monique, Etats-Unis

Recommandation

Après votre évaluation en CAA, vous aurez l'occasion d'explorer différentes applications et différents dispositifs de communication afin de trouver la combinaison qui vous convient le mieux. Il est généralement bénéfique d'aborder l'apprentissage de la CAA le plus tôt possible, car cela permet de disposer de davantage de temps pour ajuster la solution et veiller à ce qu'elle reflète au mieux votre identité et votre manière de communiquer.

Découvrez les applications et les dispositifs



Applications de synthèse vocale

Lorsque l'utilisation d'une solution avec synthèse vocale est envisagée, certaines applications permettent de convertir le texte en parole, comme TD Talk. L'apprentissage de cet outil peut aider à constituer progressivement un vocabulaire personnel, contribuant ainsi à préserver une identité verbale propre. L'application étant compatible avec différents appareils, cette continuité permet de conserver ses repères et son vocabulaire même si la solution évolue au fil du temps.

Dispositifs tactiles

Les personnes atteintes de la SLA qui peuvent utiliser leurs mains ont parfois recours à des solutions tactiles telles que TD Navio pour communiquer. Les utilisateurs peuvent accéder à des phrases enregistrées ou créer de nouvelles phrases dans l'application de communication de leur choix.



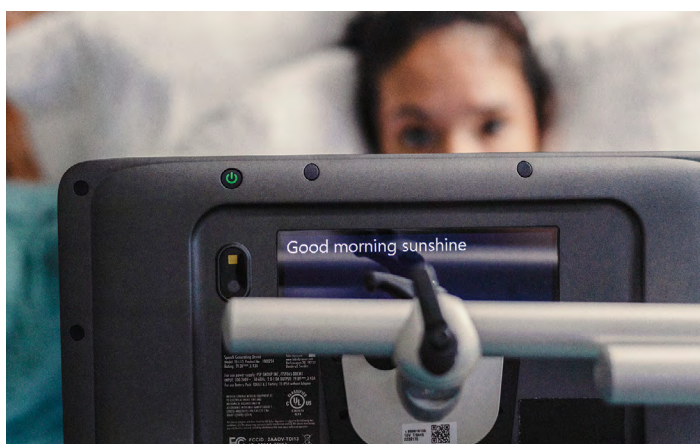
Dispositifs à commande oculaire

Les personnes qui ne peuvent pas utiliser leurs mains peuvent utiliser un dispositif de synthèse vocale à commande oculaire pour communiquer grâce aux mouvements de leurs yeux. Des dispositifs tels que TD I-Series et TD Pilot vous permettent d'accéder aux mots et expressions via votre application de communication préférée.

Mon [dispositif de communication] est
ma fenêtre sur le monde. Sans cela,
ma vie serait ennuyeuse.

– Marco, Allemagne

Naviguez partout



Prêt dès le réveil

La fonction Wake on gaze vous permet d'allumer un dispositif uniquement à l'aide de vos yeux. De nombreuses personnes atteintes de la SLA trouvent réconfortant de pouvoir communiquer avec un proche ou un soignant au milieu de la nuit.

Restez connecté

Que vous aimez lire les actualités, effectuer des recherches, envoyer des e-mails ou faire des achats en ligne, la CAA vous permet d'accéder facilement à vos sites Internet préférés. Une application de commande oculaire telle que TD Browse vous permet d'effectuer des recherches, de faire défiler des pages et de cliquer à l'aide des mouvements de vos yeux. De même, TD Phone vous permet de passer et de recevoir des appels téléphoniques, ainsi que d'envoyer et de recevoir des SMS depuis votre dispositif.



Communiquez où que vous soyez

Les supports pour dispositifs vous offrent la flexibilité d'utiliser votre solution de communication où que vous alliez. Équiper votre fauteuil roulant d'un support vous permettra de communiquer tout au long de la journée. Les supports pour fauteuils roulants facilitent également la communication dans les lieux publics. Pour utiliser votre dispositif dans votre lit ou votre fauteuil, assurez-vous que votre solution comprend un support au sol à roulettes qui vous permettra de le positionner sous différents angles.

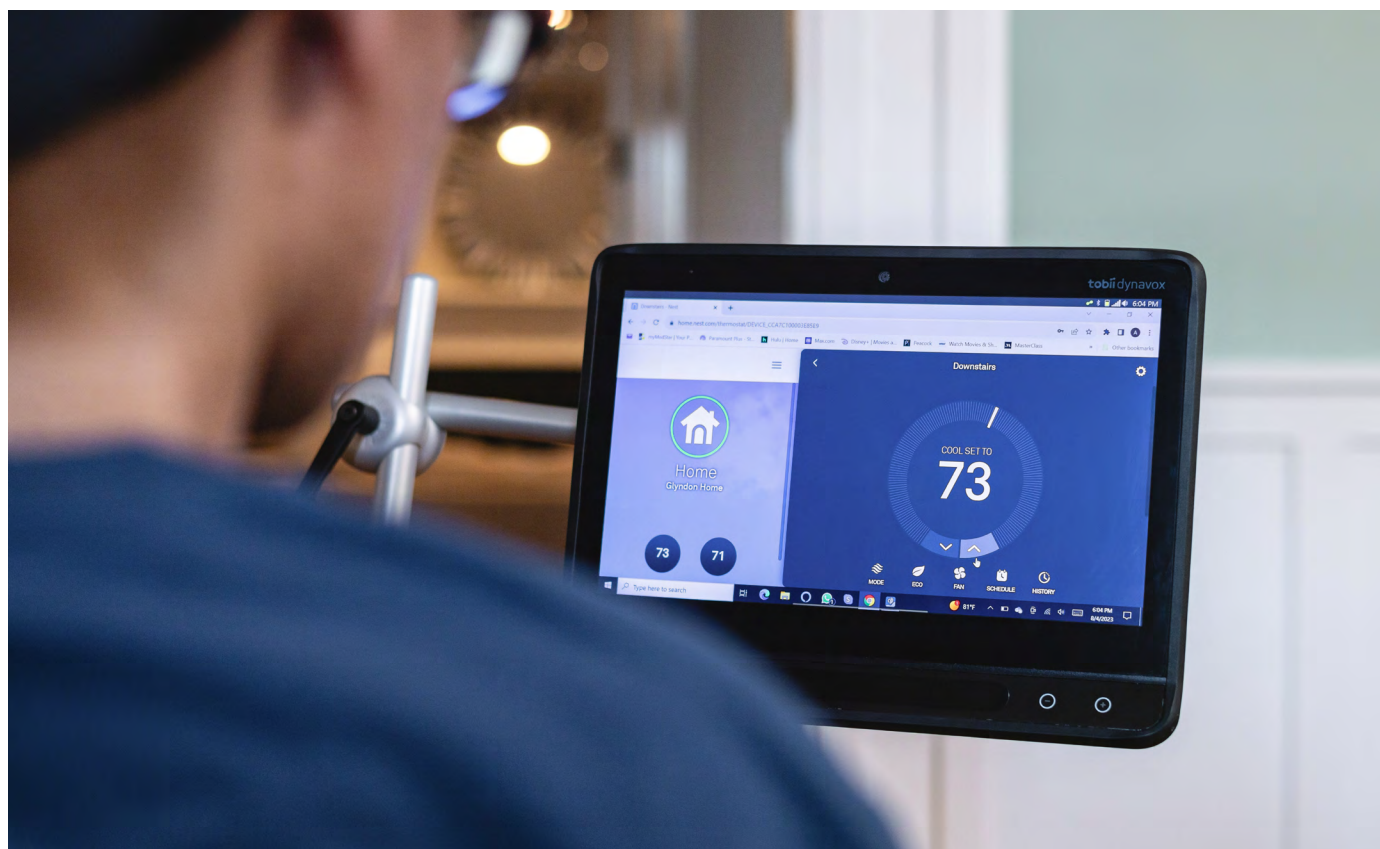


Financement

Considérées comme des équipements médicaux durables, les solutions de communication peuvent faire l'objet d'une prise en charge financière. Une équipe pluridisciplinaire, en collaboration avec Tobii Dynavox, peut vous accompagner afin d'identifier la solution la plus adaptée à votre situation.

Configuration

Une fois votre dispositif reçu, vous serez prêt à explorer les nombreuses options de personnalisation qui s'offrent à vous. Quels que soient vos centres d'intérêt, il existe certainement une application qui peut vous aider à les satisfaire.



Personnalisez votre solution

Que vous aimez vous plonger dans votre album préféré, regarder votre série du moment ou suivre vos amis sur les réseaux sociaux, vous pouvez accéder aux applications de divertissement qui vous permettent de rester connecté via votre dispositif de communication. Vous trouverez également des applications qui vous permettent d'utiliser la domotique, comme le contrôle de l'éclairage et de la température.

Assistance

Au fur et à mesure que la SLA progresse, vous constaterez probablement des changements dans votre capacité à communiquer. Pour garantir le succès continu de la CAA, continuez à travailler avec Tobii Dynavox afin de vous assurer que votre solution répond à vos besoins et à vos préférences.

Cela peut ressembler à l'apprentissage d'une nouvelle langue : intimidant et difficile au début. Mais si vous persévérez, cela en vaut la peine. Je pense que ma vie est tellement plus épanouissante parce que je peux toujours m'exprimer.

– Allistair, Etats-Unis

Support technique

N'hésitez pas à contacter le support technique. Une équipe d'experts en CAA est à votre disposition pour vous aider.

Une garantie fiable

Si votre appareil est endommagé, les dispositifs Tobii Dynavox sont couverts par une garantie de 5 ans, pour vous assurer une tranquillité d'esprit totale.

Centre d'apprentissage

Vous pouvez acquérir de nouvelles connaissances à tout moment grâce à nos cours en direct ou à la demande, qui vont de quelques minutes à un apprentissage plus approfondi, en fonction de votre emploi du temps.



Prêt à explorer la CAA ?

Entrez en contact avec un conseiller près de chez vous.

