

Att kommunicera med autism

En nybörjarguide till AKK

Vad är AKK?

AKK står för alternativ och kompletterande kommunikation och innefattar alla former av kommunikation utöver naturligt tal. TAKK (tecken som stöd), ansiktsuttryck och samtalsapparater är alla former av AKK. Barn med autism är ofta positiva till högteknologisk AKK eftersom den gör kommunikationen både visuell och interaktiv.

Barn med autism kan ha kommunikationssvårigheter, många barn får nya möjligheter att uttrycka sig när de får använda högteknologisk AKK. För flera av dessa är det första gången de kan dela med sig av sina önskemål, behov och känslor på ett sätt som andra kan förstå. En nyligen genomförd oberoende studie visade att högteknologiska AKK-lösningar fördubblar livskvaliteten för barn som använder dem, samtidigt som det minskar stressen för deras anhöriga.¹

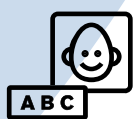
Föräldrar oroar sig ibland för att ett högteknologiskt kommunikationshjälpmedel ska hindra deras barn från att utveckla talat språk. Forskning visar motsatsen. Att använda högteknologiska kommunikationshjälpmedel uppmuntrar ofta till andra former av kommunikation, inklusive naturligt tal.

Att lära sig använda AKK kräver övning, inte bara för den som kommunicerar, utan även för nätverket. Det är viktigt att säkerställa att alla i barnets nätverk känner sig bekväma med kommunikationshjälpmedlet.

1. Augur. *Exploring the Benefits of Assistive Communication*. 2024.

Resan med AKK

AKK-resan består av fem faser. Om du ännu inte har kontakt med en logoped kan det vara värdefullt att ta kontakt med en, så att du kan få stöd och rekommendationer till ditt barn.



Behovsbedömning

Diskutera ditt barns kommunikativa förmåga och mål med en logoped.



Utprovning

Utforska och testa olika kommunikationshjälpmedel.



Förskrivning

Hjälpmedel är en del av habilitering och rehabilitering. Regioner och kommuner ansvarar för att erbjuda dem vid behov, men utbud och kontaktvägar varierar beroende på var du bor.



Implementering

Utbildning och kontinuerlig implementering är avgörande för att skapa trygghet och stärka barnets kommunikation med samtalsapparaten.



Support och uppföljning

Genom löpande support och uppföljning anpassas kommunikationshjälpmedlet så att det växer tillsammans med ditt barn och stödjer nya mål över tid.

Behovsbedömning

Du känner ditt barn bättre än någon annan. Som en del i utvärderingen kommer en logoped att fråga dig om hur barnet kommunicerar hemma, i skolan och på andra ställen där det vistas. Ditt barns logoped kommer också att uppmuntra er att utforska olika former av AKK - från utskrivna kommunikationskort till högteknologiska samtalsapparater.



DAGG-3

DAGG-3 står för Dynamic AAC Goals Grid (Dynamiska AKK-mål) och är ett kartläggningsverktyg som hjälper logopeden att följa barnets utveckling över tid genom att kartlägga barnets kommunikativa förmågor och få stöd att sätta relevanta mål samtidigt som det underlättar samarbetet i barnets nätverk.

PCS

Picture Communication Symbols (PCS) är enkla, färgglada och visuella representationer av ord och fraser. Genom att göra språket visuellt hjälper PCS-symbolerna autistiska barn att bygga upp ett ordförråd och utveckla en rikare förståelse för världen. PCS-biblioteket består av 85.000 symboler och mer därtill.

Vi fokuserar på varje barns unika styrkor och utgår från att deras behov kan se olika ut, vilket hjälper oss att skapa lösningar som verkligen passar dem.

– Amanda, logoped

Utprovning

När behovsbedömningen är klar kan ni prova ett kommunikationshjälpmedel som passar ditt barns behov och mål. I det här steget får logopeden stödja dig och ditt barn i att hitta lösningar som gör det möjligt för hen att uttrycka sig på sitt eget sätt.

Upptäck rätt verktyg



Lågteknologisk AKK

Du och ditt barn kan börja använda PCS-symboler för att kommunicera direkt. Du hittar tryckta kommunikationsböcker och kommunikationskort som speglar olika ordförråd (så kallade siduppsättningar) på vår hemsida. När samma symboler används både i låg- och högteknologisk AKK, blir det lättare för ditt barns procedurminne (motoriskt minne) att känna igen och komma ihåg dem.

Högteknologisk AKK

Om ditt barn har fått ett av våra kommunikationshjälpmedel förskrivet kan du hitta all information om hur enheten används, anpassas och ställs in på vår hemsida. Där finns instruktioner och dokumentation för enheten och dess förinstallerade programvara, TD Snap. Du kan också kontakta ditt barns logoped för vägledning och support.



Touch-enheter

När det gäller touch-enheter erbjuder vi en mängd olika anpassningsbara lösningar som är utformade för autistiska barn. Både TD Navio och TD I-110 är specialbyggda och hållbara, vilket ger barnet friheten att ta med sig sin samtalsapparat praktiskt taget vart de vill. Enheterna levereras med ett skyddsskal för att skydda enheten i aktiva och stökiga miljöer.

Brock blev mycket mer utåtriktad efter att ha fått sin samtalsapparat. Han älskar att kunna berätta vad han vill utan att det blir missförstånd.

– Brianna, Brocks mamma



Rörlighet, komfort och säkerhet

Det finns några viktiga AKK-funktioner och tillbehör som kan hjälpa ditt barn att använda sin enhet på olika sätt. TD Navios justerbara stöd gör det möjligt att placera enheten i valfri vinkel. En vadderad axelrem gör det bekvämt att bära med sig enheten från plats till plats.

Beroende på ditt barns motorik kan logopeden rekommendera tangentskydd (raster), som skapar en barriär runt varje tangent för att underlätta för barnet och förhindra oavsiktliga tryckningar.

Om ditt barn har fysiska funktionsnedsättningar kan du fråga din logoped om alternativa manövermetoder, t.ex. en ögonstyrningsenhet, huvudmus eller skanning.

Anpassning av röst

Ditt barn får möjlighet att välja en digital röst (talsyntes) att para ihop med sin enhet. Den här rösten kommer att säga de ord som ditt barn väljer i TD Snap. Appen innehåller ett bibliotek med syntetiska röster som representerar olika etniciteter, åldrar och kön. Tobii Dynavox stöder också röstdonation, där ett syskon eller en vän kan digitalisera sin röst så att ditt barn kan använda den med sin kommunikationsenhet.

Förskrivning

Hjälpmedel delas in efter vilken typ av funktionsnedsättning de ska stödja. Till exempel kan kommunikationshjälpmedel vara samtalsapparater eller andra verktyg som gör det lättare att uttrycka sig. Hjälpmedel för vård, behandling och vardagliga aktiviteter erbjuds av regioner och kommuner. Olika regioner har olika alternativ, men ditt barns logoped och Tobii Dynavox hjälper dig att hitta den bästa lösningen för dig.

Implementering

När ditt barns samtalsapparat har kommit kan du kontakta Tobii Dynavox för support. Vi kan erbjuda stöd till ditt barns logoped för att anpassa TD Snap efter ditt barns kommunikationssätt, behov och intressen.

Anpassa ditt barns AKK



En mängd olika siduppsättningar

En siduppsättning är en samling symboler och ord, ett ordförråd, som är organiserade för att stödja olika sätt att kommunicera. I kommunikationsappen TD Snap hittar du olika siduppsättningar. Många unga med autism börjar använda siduppsättningen Core First. Core First bygger på de ord som används mest i ditt språk och ger därför ditt barn en tydlig och logisk start på vägen mot läs- och skrivkunighet.

Boardmaker

Boardmaker är utvecklat för att skapa bildstödsmaterial och specialundervisning och innehåller även spel, böcker och annat färdigt material som kan skrivas ut, samtliga med PCS-symboler. Du kan också göra visuella scheman som hjälper ditt barn att förstå och följa aktiviteter hemma.



Support och uppföljning

I takt med att ditt barn utvecklas med sitt AKK kommer barnets behov och mål sannolikt att förändras. Du kan alltid kontakta Tobii Dynavox för support. Vi samarbetar gärna med dig och ditt barns logoped för att säkerställa att AKK-lösningen fortsätter att stödja den kommunikatör ditt barn vill bli.



Fördelen med att använda ett företag som Tobii Dynavox är att man har ett ekosystem av stöd och support.



— Erin, regionsansvarig

Teknisk support

Tveka inte att kontakta vår tekniska support. Ett team av kunniga experter kan hjälpa dig via telefon eller mejl.

Tillförlitlig garanti

Om ditt barns enhet skadas har Tobii Dynavox-enheter en branschledande 5-års garanti som täcker olyckor för att säkerställa att enheten kan användas på ett tryggt sätt.

Learning Hub

Du kan använda Learning Hub för att fördjupa dina kunskaper om AKK när som helst under ditt barns kommunikationsresa. Få nya tips när som helst, var som helst, med våra live- eller onlineutbildningar.

MyTobiiDynavox

En molnbaserad resurs för säkerhetskopiering och hantering av TD Snap. MyTobiiDynavox gör det enkelt att dela ditt barns kommunikationsprofil med nätverket och se till att den är konsekvent på alla plattformar.



Redo att börja utforska AKK med ditt barn?

Kontakta en regionsansvarig från Tobii Dynavox för vägledning och support eller en logoped via din region.

