

Comunicación con ELA

Guía de iniciación a la CAA

¿Qué es la CAA?

Si estás leyendo esta guía porque te han diagnosticado recientemente con ELA, por favor, ten en cuenta que no estás solo. La comunidad de ELA es una red extraordinaria de personas resilientes que continuamente encuentran formas de prosperar y encontrar esperanza.

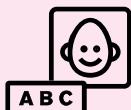
Un estudio independiente reciente descubrió que la CAA casi duplica la calidad de vida de las personas con desafíos en la comunicación.¹ CAA, siglas de Comunicación Aumentativa y Alternativa, es cualquier forma de comunicación distinta al habla natural. Como la ELA puede afectar los músculos que controlan el habla, algunas personas utilizan dispositivos de CAA para hablar con amigos y familiares, tratar temas de salud con sus médicos y mantenerse conectadas con el mundo que las rodea.

Aprender a usar la CAA requiere práctica. Comenzar temprano es la mejor manera de asegurarte de que la solución respalde lo que más valoras en la comunicación. Si aún no has contactado con un logopeda o terapeuta ocupacional, te conviene encontrar uno que pueda recomendarte soluciones, así como un asesor/a de uno de nuestros distribuidores en España o Latinoamérica que pueda guiarte en este proceso.

1. Augur. *Explorando los beneficios de la Comunicación Aumentativa y Alternativa*. 2024.

El Camino de la CAA

El Camino de la CAA consta de cinco etapas. Tu logopeda, terapeuta ocupacional o asesor/a te acompañará en cada una de ellas.



Evaluación

Evalúa tus necesidades y objetivos de comunicación junto con un profesional.



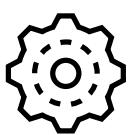
Recomendación

Descubre dispositivos y aplicaciones de CAA con el apoyo de un asesor/a de uno de nuestros distribuidores.



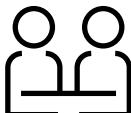
Financiación pública

Infórmate sobre las posibilidades de financiación pública para tu dispositivo.



Configuración

Personaliza tu solución de CAA en colaboración con tu profesional de referencia y un asesor/a de uno de nuestros distribuidores.



Apoyo

Adapta tu solución para que responda a tus necesidades y preferencias cambiantes con la ayuda de tu profesional de referencia y un asesor/a de uno de nuestros distribuidores.

Evaluación

Familiarizarse con la CAA desde el principio ayuda a reducir el estrés más adelante. Lo ideal es programar una evaluación de CAA tan pronto como te sientas preparado/a. Durante la cita, trabajarás con un logopeda o terapeuta ocupacional para evaluar tus habilidades, necesidades y preferencias comunicativas, con el objetivo de desarrollar un plan a largo plazo. Asegúrate de contactar con nosotros y te derivaremos al distribuidor correspondiente para que recibas orientación experta sobre tecnología de CAA.



Preserva tu identidad vocal

La ELA puede provocar debilidad en los músculos que controlan el habla, lo que hace que algunas personas tengan dificultades para comunicarse.

La tecnología de preservación de la voz te permite crear una versión sintética de tu voz antes de que esto ocurra. Si tu voz aún se siente fuerte y clara, haz una copia digital lo antes posible. Aunque al final no la utilices con un dispositivo, al menos tendrás la opción disponible.

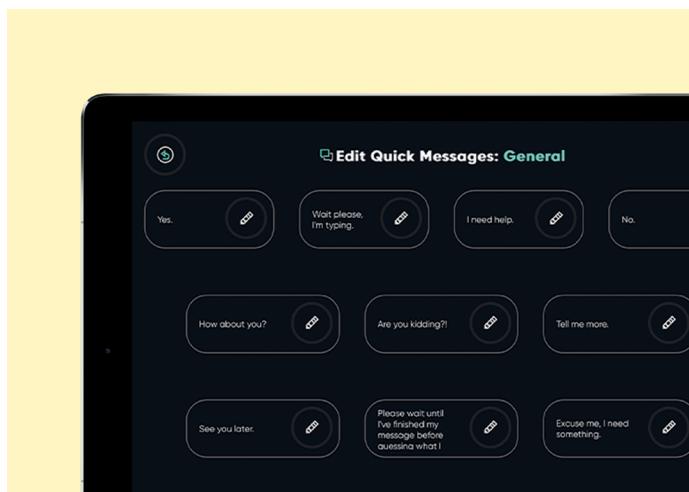
**Ahora, todo lo que necesito está a solo
una mirada de distancia.**

– Monique, Usuaria de TD I-Series

Recomendación

Después de tu evaluación de CAA, podrás empezar a probar distintos softwares y dispositivos de comunicación para encontrar la combinación que mejor se adapte a ti. Recuerda que cuanto antes empieces a aprender CAA, más tiempo tendrás para asegurarte de que tu solución refleje tu identidad.

Explora softwares y dispositivos



Softwares de comunicación

Si decides utilizar un dispositivo de comunicación, te convendrá probar un software que convierta texto en habla, como TD Talk. Aprender a usar TD Talk te permitirá empezar a guardar el lenguaje que conforma tu identidad verbal única. El software funciona en distintos dispositivos, por lo que podrás preservar esa identidad sin tener que aprender una nueva interfaz si tu solución cambia con el tiempo.

Dispositivos táctiles

Las personas con ELA que pueden usar sus manos a veces recurren a soluciones de acceso táctil para comunicarse, como el TD Navio. Los usuarios pueden acceder a frases guardadas o crear nuevas dentro de su aplicación de comunicación preferida.



Dispositivos de seguimiento ocular

Las personas que han perdido movilidad en sus manos pueden comunicarse mediante dispositivos de seguimiento ocular. Dispositivos como TD I-Series y TD Pilot permiten acceder con la mirada para utilizar, por ejemplo, las palabras y frases almacenadas en tu banco de mensajes personalizado a través de tu aplicación de comunicación favorita.

Mi dispositivo de comunicación es mi ventana al mundo. Mi vida sería aburrida sin él.

– Marco, Usuario de TD I-Series

Accede desde cualquier lugar



Mantente conectado

Ya sea que te guste leer noticias, resolver tus preguntas en un buscador, enviar correos electrónicos o hacer compras online, la CAA facilita el acceso a tus rincones favoritos de Internet. Un navegador de internet optimizado para el seguimiento ocular como TD Browse te permite buscar, desplazarte y hacer clic con el movimiento de tus ojos. De forma similar, TD Phone te permite hacer y recibir llamadas telefónicas, así como enviar y recibir mensajes de texto desde tu dispositivo.



Enciende tu dispositivo con los ojos

Wake on gaze es una función que te permite encender un dispositivo usando solo tus ojos. Es importante que las personas con ELA puedan comunicarse con su círculo de cuidado incluso de noche.



Comunícate en cualquier lugar

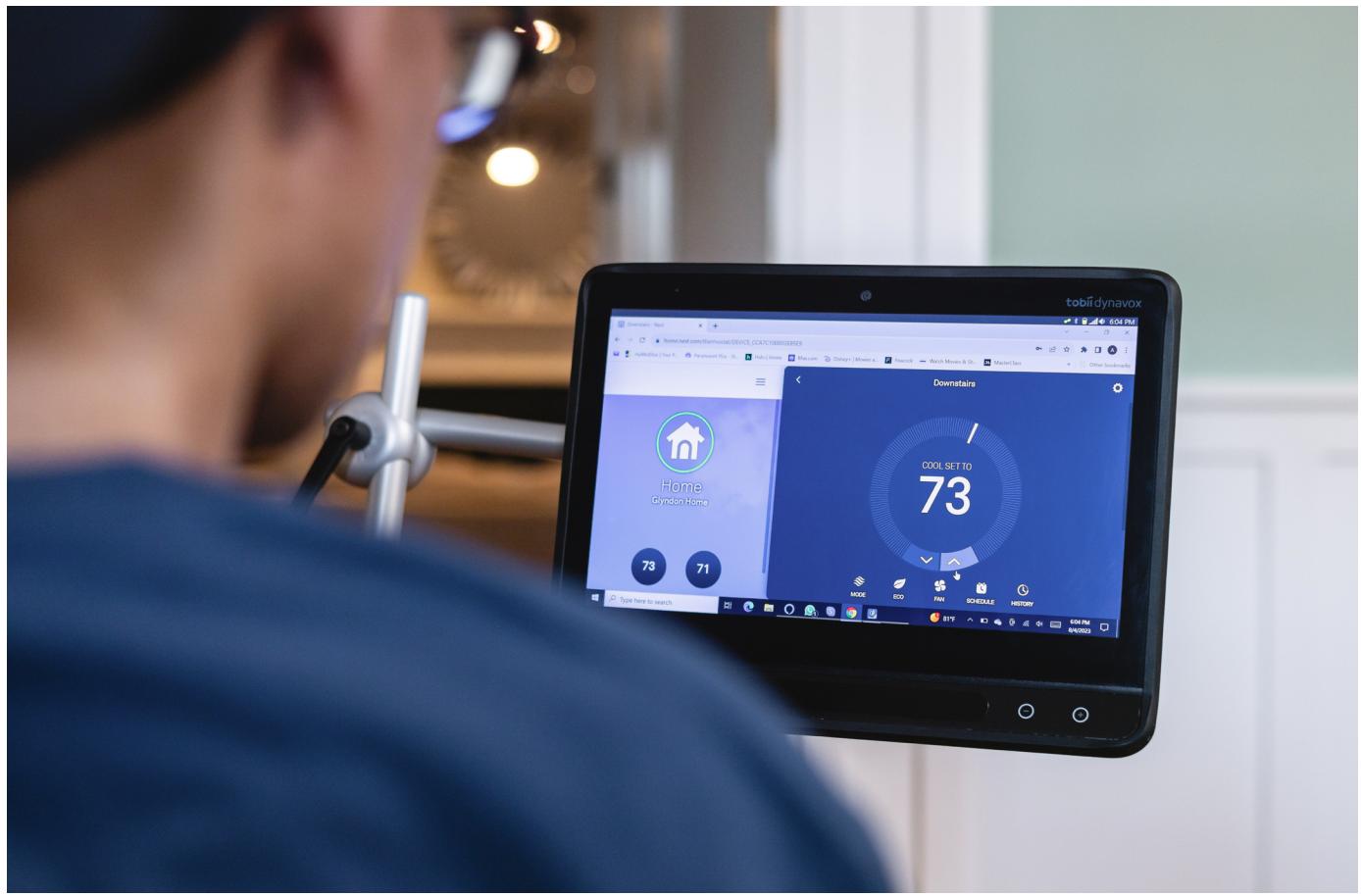
Los soportes/brazos para dispositivos te dan la flexibilidad de usar tu solución de comunicación dondequieras que vayas. Equipar tu silla de ruedas con un soporte te permitirá comunicarte mientras te desplazas durante el día. Los soportes para silla de ruedas también facilitan la comunicación en lugares públicos. Para usar tu dispositivo en la cama o en tu sillón favorito, asegúrate de que tu solución incluya un soporte con ruedas para el suelo, que te permita posicionarlo en distintos ángulos.

Financiación pública

En función de dónde te encuentres, nuestros distribuidores te informarán de las posibilidades de financiación pública en tu país y te guiarán en el proceso para conseguir tu dispositivo de comunicación.

Configuración

Una vez que recibas tu dispositivo, estarás listo para explorar las muchas opciones de personalización disponibles para ti. Sea lo que sea que te guste hacer, probablemente exista una aplicación que te permita hacerlo.



Mejora tu solución

Tanto si te encanta perderte en tu álbum favorito, hacer maratones de series o mantenerte al día con tus amistades en redes sociales, puedes acceder a las aplicaciones de entretenimiento que te mantienen conectado a través de tu dispositivo de comunicación.

También encontrarás aplicaciones de control ambiental que te permiten controlar funciones básicas de tu casa, como encender las luces o ajustar la temperatura, directamente desde tu dispositivo.

Apoyo

A medida que la ELA avanza, es probable que experimentes cambios en tu capacidad para comunicarte. Para garantizar que tu solución de CAA siga funcionando correctamente, es importante continuar trabajando con Tobii Dynavox y nuestros distribuidores, asegurándote de que se adapte a tus necesidades y preferencias.

La CAA me ha permitido volver a socializar, expresar mis sentimientos a mis seres queridos y ser uno más en la sociedad. La CAA es vida.

– Jordi, Usuario de TD I-Series

Soporte técnico

Si necesitas apoyo con tu dispositivo, no dudes en contactar al soporte técnico del distribuidor oficial de Tobii Dynavox en tu país.

Garantía fiable

Los dispositivos Tobii Dynavox cuentan con una garantía líder de 5 años (con excepción del PCEye), para que tengas total tranquilidad en caso de daño.

Recursos de aprendizaje

Accede a recursos online y webinars, en vivo o grabados, para aprender a tu ritmo y descubrir nuevas formas de usar tu dispositivo de CAA.



¿Listo/a para empezar a explorar dispositivos y software de CAA?

Contacta con nosotros.

