

# 渐冻症沟通指南

AAC 入门手册

# 什么是AAC?

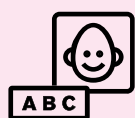
如果您正在阅读这份指南, 是因为刚刚被诊断为渐冻症, 请放心, 您并不孤单。渐冻症群体是一个充满韧性、持续创造希望与出路的群体。

一项最新独立研究显示, AAC可以将沟通障碍人群的生活质量提高近一倍。<sup>1</sup> AAC是“扩大与替代沟通”(Augmentative and Alternative Communication)的缩写, 指的是除了口语之外的任何辅助沟通方式。由于渐冻症可能影响控制说话的肌肉, 许多人会使用AAC设备(如眼控仪)与亲友交流、向医生表达健康问题, 或保持与外界的联系。

学习使用AAC确实需要练习。越早开始学习, 越能确保AAC方案满足您最重视的沟通需求。如果尚未与言语治疗师合作, 请尽早联系一位。同时, 听到Tobii Dynavox的专业顾问也将全程协助您的AAC之旅。

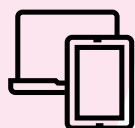
# AAC之旅: 五个阶段

您的言语治疗师或听到Tobii Dynavox的专业顾问或是官方授权的专业人员将伴您走过以下五个阶段:



## 评估

与言语治疗师一起评估您的沟通能力与目标。



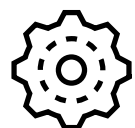
## 推荐

在听到Tobii Dynavox解决方案顾问或是官方授权的专业人员(如眼控工程师)的协助下, 探索AAC设备与应用。



## 资金补助 (各国各地区情况不一)

如当地政策允许, 可在言语治疗师与听到Tobii Dynavox的支持下申请资金补贴。



## 设置

与眼控工程师共同完成设备个性化设置。



## 持续支持

根据您的需求变化持续为您优化您的AAC辅助沟通方案。

# 第一阶段：评估

尽早开始接触AAC能减轻未来的沟通压力。建议您在准备好后尽快安排AAC评估。评估过程中, 言语治疗师将帮助您评估当前沟通能力、需求与偏好, 并制定长期方案。同时, 记得联系听到Tobii Dynavox解决方案顾问获取专业建议。



## 留住你的声音

渐冻症可能导致控制用户用于说话的肌肉逐渐衰弱, 一些患者在早期会发现说话吃力。

语音保留技术可以在说话功能减退前, 创建一个属于您的合成语音。若您当前声音清晰有力, 请尽早录制语音备份。即便将来不一定使用, 至少可以保留选择的权利。

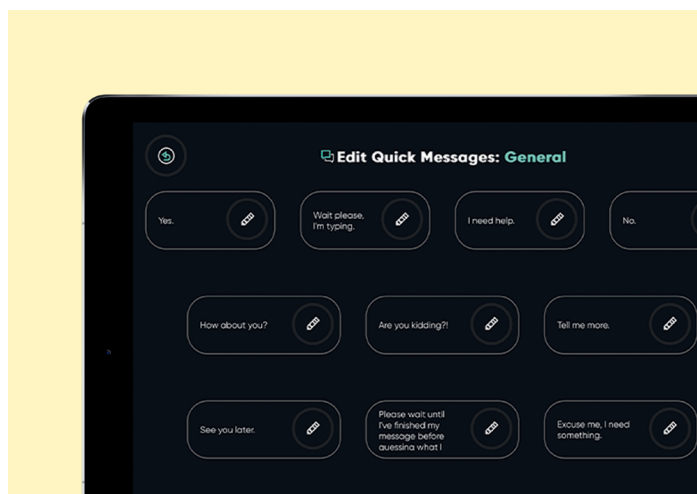
我只需一瞥, 所有我需要的工具都触手可及。

— 莫妮卡, 美国用户

## 第二阶段：设备推荐

完成评估后, 您将开始试用不同的AAC应用和设备, 找出最适合自己的组合。越早开始学习AAC, 越能保证沟通风格与自我一致。

### 探索AAC应用与设备



#### 辅助沟通软件

如果您决定使用语音生成设备, 建议尝试可将文字转为语音的应用程序, 例如 TD Talk。学习使用 TD Talk 不仅可以帮助您建立属于自己的语言表达方式, 还可以提前积累个性化的语言素材。此应用支持多种设备平台, 即使将来更换设备, 也无需重新学习新的使用界面。

#### 触控类设备

可以使用双手的渐冻症用户, 通常会选择触控式解决方案如 TD Navio 纳维沟通平板来交流。他们可在所选的沟通应用中调用常用短语, 或即时生成新句子。



#### 眼控类设备

无法使用双手的人可能会依靠眼控仪来进行沟通, 如 TD I-Series眼控一体机和TD 派乐眼控一体机。通过眼睛操控设备即可访问您个性化语言库中的词汇和短语, 使用您喜欢的沟通应用进行表达。

我的沟通设备是我通往世界的窗口。没有它，  
我的生活将变得无趣。

— 马克, 德国用户

## 随时随地自主操作



### 一体机注视唤醒功能

在眼控一体机内所包含的注视唤醒, 是一项便捷功能, 可让您仅用眼睛即可唤醒设备。许多渐冻症用户在夜间能随时与看护者沟通, 这为他们带来了极大的安心。

### 与世界连接

无论是阅读新闻、搜索问题、收发邮件还是网上购物, AAC都让您轻松浏览网络世界。眼控浏览器 TD Browse 可让您通过眼动来搜索、滚动和点击。而 TD Phone 则可通过设备完成电话拨打、接听与短信收发。



### 无障碍沟通

使用设备支架, 可让您随时随地使用沟通设备。为轮椅配备支架可在移动中实现沟通, 外出时也更方便与他人交流。在床上或椅子上时, 使用可调节角度的落地支架, 则可更灵活地为用户定位设备。



# 资金支持（各国各地区情况不一）

沟通设备在一些国家和地区可通过医保或资金项目获得支持，具体取决于您所在地区的政策。

## 设置与个性化

当收到您的设备后，您就可以根据自己的喜好进行丰富的个性化设置。无论您喜欢做什么，都有可能通过眼睛来实现。



### 扩展使用体验

无论您喜欢沉浸在音乐中、追剧、还是与朋友社交，您都可以通过沟通设备访问各种娱乐应用。此外，也有专门的应用可控制家中智能设备（如灯光、温度调节等）。

# 持续支持

随着渐冻症病情发展, 您的沟通能力也可能发生变化。为确保AAC工具持续满足您的需求, 建议您与听到Tobii Dynavox保持长期合作。

刚开始用眼控仪就像在学一门新语言, 难免会觉得尴尬或不适应, 但只要坚持下去, 一切都值得。借助眼控仪我能继续表达自己, 我的生活也因此更充实。

— 阿利斯泰尔, 美国用户

## 技术支持

有任何问题, 欢迎联系技术支持或者眼控工程师。经验丰富的AAC专家可通过电话或在线聊天为您服务, 选择您最方便的方式。

## 保修保障

如果设备出现故障, 听到Tobii Dynavox提供业界领先的保修服务, 最长可保5年, 让您安心无忧。

## 学习资源

您可随时通过我们提供的直播或线上课程获取新技能, 无论是几分钟小课还是深入学习课程, 均可根据您的时间安排灵活选择。



## 准备好开始探索AAC设备与软件了吗?

欢迎联系听到Tobii Dynavox解决方案顾问或官方授权的专业人员!

