



渐冻症沟通指南

AAC 入门手册

什么是AAC?

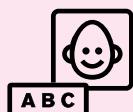
如果您正在阅读这份指南, 是因为刚刚被诊断为渐冻症, 请放心, 您并不孤单。渐冻症群体是一个充满韧性、持续创造希望与出路的群体。

一项最新独立研究显示, AAC可以将沟通障碍人群的生活质量提高近一倍。¹ AAC是“扩大与替代沟通” (Augmentative and Alternative Communication) 的缩写, 指的是除了口语之外的任何辅助沟通方式。由于渐冻症可能影响控制说话的肌肉, 许多人会使用AAC设备 (如眼控仪) 与亲友交流、向医生表达健康问题, 或保持与外界的联系。

学习使用AAC确实需要练习。越早开始学习, 越能确保AAC方案满足您最重视的沟通需求。如果尚未与言语治疗师合作, 请尽早联系一位。同时, 听到Tobii Dynavox的专业顾问也将全程协助您的AAC之旅。

AAC之旅: 五个阶段

您的言语治疗师或听到Tobii Dynavox的专业顾问或是官方授权的专业人员将伴您走过以下五个阶段:



评估

与言语治疗师一起评估您的沟通能力与目标。



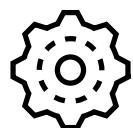
推荐

在听到Tobii Dynavox解决方案顾问或是官方授权的专业人员(如眼控工程师)的协助下,探索AAC设备与应用。



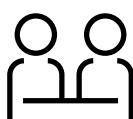
资金补助(各国家地区情况不一)

如当地政策允许,可在言语治疗师与听到Tobii Dynavox的支持下申请资金补贴。



设置

与眼控工程师共同完成设备个性化设置。



持续支持

根据您的需求变化持续为您优化您的AAC辅助沟通方案。

第一阶段：评估

尽早开始接触AAC能减轻未来的沟通压力。建议您在准备好后尽快安排AAC评估。评估过程中，言语治疗师将帮助您评估当前沟通能力、需求与偏好，并制定长期方案。同时，记得联系听到Tobii Dynavox解决方案顾问获取专业建议。



留住你的声音

渐冻症可能导致控制用户用于说话的肌肉逐渐衰弱，一些患者在早期会发现说话吃力。

语音保留技术可以在说话功能减退前，创建一个属于您的合成功音。若您当前声音清晰有力，请尽早录制语音备份。即便将来不一定使用，至少可以保留选择的权利。

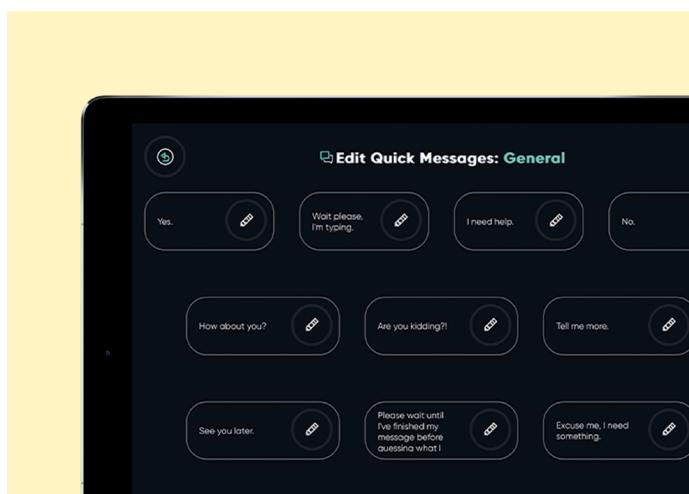
我只需一瞥，所有我需要的工具都触手可及。

– 莫妮卡，美国用户

第二阶段：设备推荐

完成评估后，您将开始试用不同的AAC应用和设备，找出最适合自己的组合。越早开始学习AAC，越能保证沟通风格与自我一致。

探索AAC应用与设备



辅助沟通软件

如果您决定使用语音生成设备，建议尝试可将文字转为语音的应用程序，例如 TD Talk。学习使用 TD Talk 不仅可以帮助您建立属于自己的语言表达方式，还可以提前积累个性化的语言素材。此应用支持多种设备平台，即使将来更换设备，也无需重新学习新的使用界面。

触控类设备

可以使用双手的渐冻症用户，通常会选择触控式解决方案如 TD Navio 纳维沟通平板来交流。他们可在所选的沟通应用中调用常用短语，或即时生成新句子。



眼控类设备

无法使用双手的人可能会依靠眼控仪来进行沟通，如 TD I-Series 眼控一体机和 TD 派乐眼控一体机。通过眼睛操控设备即可访问您个性化语言库中的词汇和短语，使用您喜欢的沟通应用进行表达。

我的沟通设备是我通往世界的窗口。没有它，
我的生活将变得无趣。

– 马克, 德国用户

随时随地自主操作



与世界连接

无论是阅读新闻、搜索问题、收发邮件还是网上购物, AAC都让您轻松浏览网络世界。眼控浏览器 TD Browse 可让您通过眼动来搜索、滚动和点击。而 TD Phone 则可通过设备完成电话拨打、接听与短信收发。

一体机注视唤醒功能

在眼控一体机内所包含的注视唤醒, 是一项便捷功能, 可让您仅用眼睛即可唤醒设备。许多渐冻症用户在夜间能随时与看护者沟通, 这为他们带来了极大的安心。



无障碍沟通

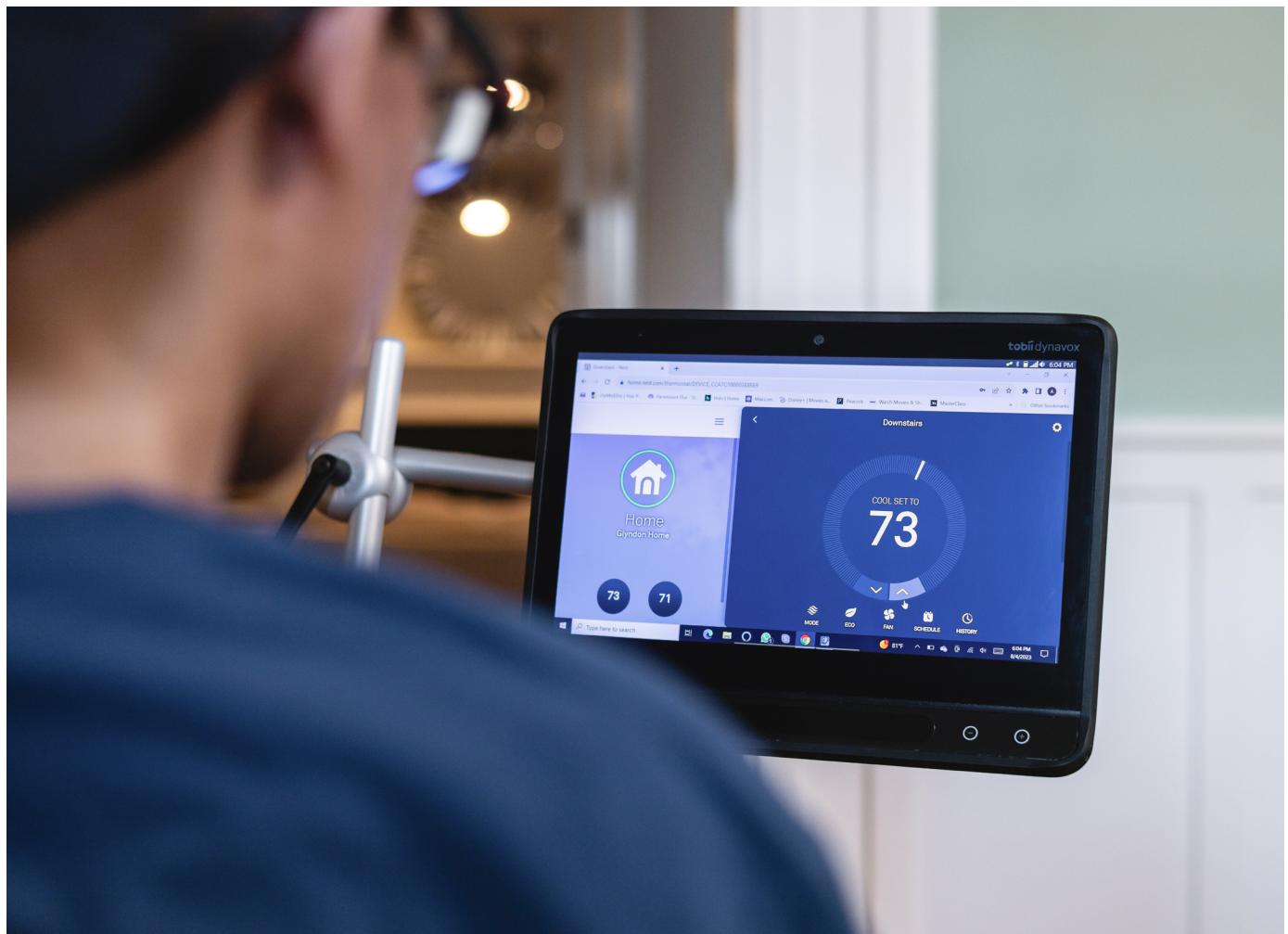
使用设备支架, 可让您随时随地使用沟通设备。为轮椅配备支架可在移动中实现沟通, 外出时也更方便与他人交流。在床上或椅子上时, 使用可调节角度的落地支架, 则可更灵活地为用户定位设备。

资金支持 (各地区情况不一)

沟通设备在一些国家和地区可通过医保或资金项目获得支持, 具体取决于您所在地区的政策。

设置与个性化

当收到您的设备后, 您就可以根据自己的喜好进行丰富的个性化设置。无论您喜欢做什么, 都有可能通过眼睛来实现。



扩展使用体验

无论您喜欢沉浸在音乐中、追剧、还是与朋友社交, 您都可以通过沟通设备访问各种娱乐应用。此外, 也有专门的应用可控制家中智能设备 (如灯光、温度调节等)。

持续支持

随着渐冻症病情发展, 您的沟通能力也可能发生变化。为确保AAC工具持续满足您的需求, 建议您与听到Tobii Dynavox保持长期合作。

刚开始用眼控仪就像在学一门新语言, 难免会觉得尴尬或不适应, 但只要坚持下去, 一切都值得。借助眼控仪我能继续表达自己, 我的生活也因此更充实。

– 阿利斯泰尔, 美国用户

技术支持

有任何问题, 欢迎联系技术支持或者眼控工程师。经验丰富的AAC专家可通过电话或在线聊天为您服务, 选择您最方便的方式。

保修保障

如果设备出现故障, 听到Tobii Dynavox提供业界领先的保修服务, 最长可保5年, 让您安心无忧。

学习资源

您可随时通过我们提供的直播或线上课程获取新技能, 无论是几分钟小课还是深入学习课程, 均可根据您的时间安排灵活选择。



准备好开始探索AAC设备与软件了吗?

欢迎联系听到Tobii Dynavox解决方案顾问或官方授权的专业人员!

