

Indledende kommunikationsundersøgelse for personer med ALS

Navn: _____

Dato: _____

Hvordan og hvornår man kommer i gang med at bruge ASK (Assisterende og alternativ kommunikation) veksler fra person til person. Hvis personen med ALS mærker træthed ved at bruge talesprog eller har vanskelig adgang til teknologi, er tiden kommet til at starte evalueringen af ASK for at afdække mulighederne for løsninger på et højt eller lavere teknologisk niveau, efterhånden som sygdommen skrider frem. Her er nogle spørgsmål til personen med ALS, som kan hjælpe med at sætte processen i gang:

Spørgsmål/svar:

Føles brugen af talesprog af og til lidt trættende og måske anstrengende?

Forslag:

- Tænk på Voice Preservation (optage og bevare din egen stemme) eller Message Banking. Også hvis talesprog ikke endnu føles trættende.
- Tænk på alternativer såsom skrift (tavle, papir, alfabettavler, SMS-beskeder), når brugen af talesprog er trættende.
- Fortæl din læge eller talepædagog om ændringer i brugen af talesprog og i stemmen, da tiden kan være kommet til at aftale en ASK-evaluering.

Hvornår eller hvor er brugen af talesprog mest anstrengende? (såsom i telefon, på en restaurant, i liggende stilling, tidligt om morgenen)

- Undgå helst støjende miljøer, især under samtaler i grupper.
- Hav nedskrevne oplysninger klar som reserve.

Er det på nogen måde vanskeligt at bruge din computer, telefon eller din tablet?

- Se på tilgængelighedsfunktionerne i dine enheder under Indstillinger.
- Tal med din læge, talepædagog eller ergoterapeut om alternative betjeningsmuligheder.

Er det til tider svært at tænde og slukke lys eller indstille termostater eller ventilatorer?

- Tænk på smart hjem-muligheder og smart-assistenter (Alexa, Google Home osv.).
- Tal med din talepædagog eller terapeut om alternative muligheder for omverdenskontrol.

Hvilke apps og funktioner på dine nuværende enheder er meget vigtige for dig? (sociale medier, SMS osv.)

- Listen er vigtig, når du overvejer ASK, fordi mange apps og funktioner også vil kunne benyttes med alternativ betjening og dermed kan brugen af disse formentlig bevares.

Bemærk, at talesproget ikke skal være 100 % uforståeligt, før en person med ALS kan være berettiget til ASK som bevilling. Det er vigtigt at starte rejsen med ASK, når taleforstyrrelserne begynder.