

Utskrivbare kommunikasjonstavler for personer med ALS

Instruksjoner

Disse kommunikasjonskartene som kan skrives ut, er en mulighet til å støtte personer med en sykdom som svekker tale- og bevegelsesevnen, for eksempel ALS. Kortene kan brukes når en talemaskin ikke er tilgjengelig.

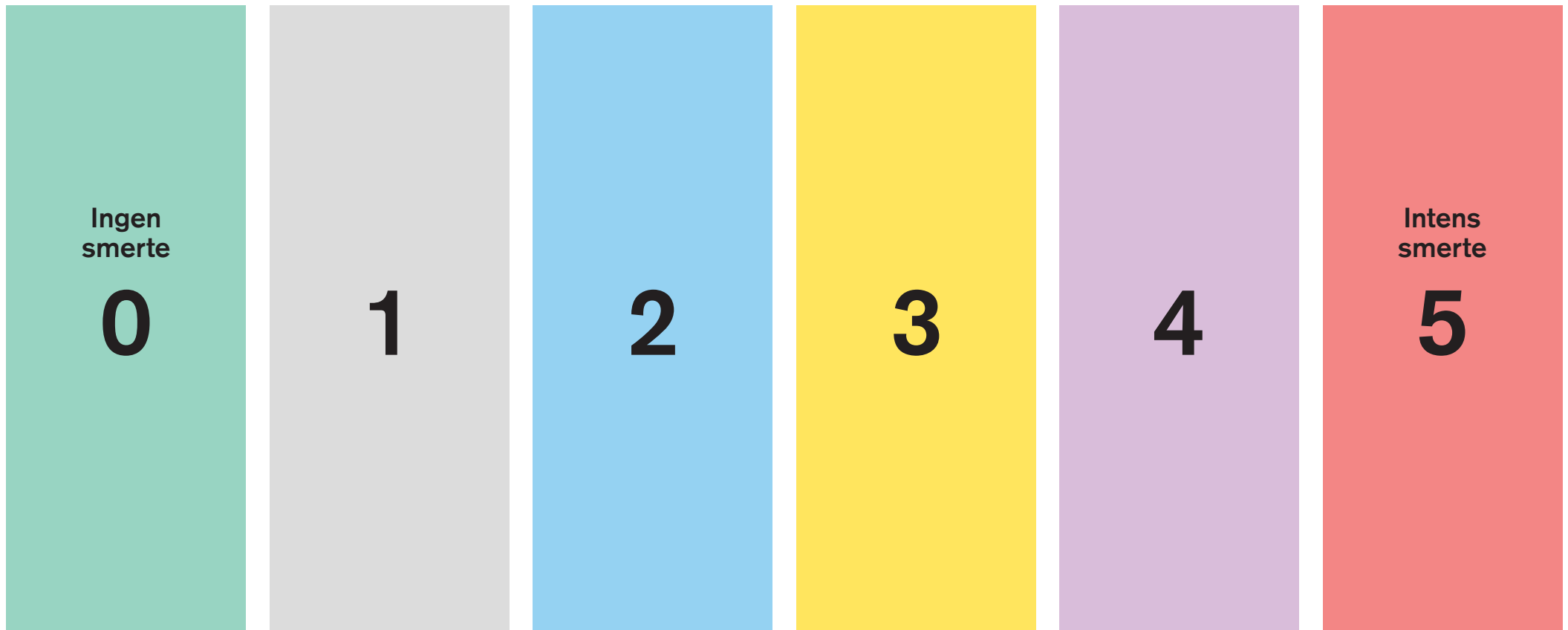
Hvis personen med ALS ikke kan berøre tavlen selv, kan partnerassistert skanning benyttes. Dette er en metode for alternativ kommunikasjon hvor en kommunikasjonspartner presenterer valgmuligheter i rekkefølge, og bruker uttrykker sine behov eller preferanser.

Før disse tavlene tas i bruk, bør bruker og kommunikasjonspartneren bli enige om hvordan de skal signalisere et "ja". Det kan være et ansiktsuttrykk, et blink med øynene, en gest eller en stemme - alt etter hva som føles mest behagelig for bruker selv.

Smerteskala

Smerteskalaen går fra 0 til 5, der 0 representerer ingen smerte og 5 representerer intens smerte.

Bruker kan enten peke på tallet, eller kommunikasjonspartneren kan si hvert tall høyt til bruker som indikerer "ja" med det forhåndsbestemte signalet.



Tavle for partnerassistert skanning

Dette er et kommunikasjonssystem som omfatter bokstaver eller beskjeder som en kommunikasjonspartner leser høyt for en bruker, som foretar valg ved hjelp av et etablert signal. En bruker som kan bruke fingrene, kan peke for å vise valget sitt. Vi har utviklet to alternativer. Velg det som fungerer best for deg.

1. Kommunikasjonspartneren går gjennom linjene ved å peke eller snakke for å spørre om bokstaven eller budskapet står på hver linje, og sørger for å ta en pause mellom linjene.
2. Bruker sier "ja" når kommunikasjonspartneren kommer til den linjen som inneholder det riktige valget.
3. Hvis bruker er komfortabel med at kommunikasjonspartneren gjetter, kan kommunikasjonspartneren gjette ordet etter at to bokstaver har blitt gitt.
4. Hvis det ikke gis noe svar, skal kommunikasjonspartneren gå gjennom bokstavene og be bruker om å fortsette å stave.

A	B	C	D	Mellomrom	Feil
E	F	G	H	Hjelp og råd	Slutten
I	J	K	L	M	N
O	P	Q	R	S	T
U	V	W	X	Y	Z
Æ	Ø	Å			

A	B	C	D	Mellomrom	Feil
E	F	G	H	Hjelp og råd	Slutten
I	J	K	L	M	N
O	P	Q	R	S	T
U	V	W	X	Y	Z
Æ	Ø	Å			

Tavle for partnerassistert skanning

Dette er et kommunikasjonssystem som omfatter bokstaver eller beskjeder som en kommunikasjonspartner leser høyt for en bruker, som foretar valg ved hjelp av et etablert signal. En bruker som kan bruke fingrene, kan peke for å vise valget sitt. I de tomme boksene skriver du personlige valg som passer inn i hver kategori.

1. Kommunikasjonspartneren nevner emner i begynnelsen av hver linje og tar en pause mellom hvert emne.
2. Bruker sier "ja" når partneren kommer til det ønskede emnet.
3. Kommunikasjonspartneren nevner deretter hvert alternativ innenfor emnet, med en pause mellom hvert alternativ.
4. Bruker sier "ja" når kommunikasjonspartneren kommer til det ønskede alternativet.

Nødsituasjon	Ute av stand til å puste	Kvelning	Smerte	Baderom	Syk		
Behov	Hvile	Stopp	Stille	Endre posisjon	Familie		
Bevegelse	Kropp	Hofte	Arm	Bena	Hode	Rullestol	
Følelser	Bra	Dårlig	Bekymret	Lykkelig	Lei meg	Engstelig	Spent
Ting å gjøre	Se på TV	Lesing	Film	Besøk	Gå utendørs	Ta en lur	Sosiale medier
Personer							

«E-Tran»-tavle

«E-tran» står for Eye Transfer. En «E-tran»-tavle er et kommunikasjonssystem som gjør det mulig for mennesker å ta valg med øynene.

Hver «E-tran»-tavle i dette dokumentet består av to sider som speiler hverandre. For å se hvor den som kommuniserer ser, bør en kommunikasjonspartner plassere dem rygg mot rygg.

1. Kommunikasjonspartneren skjærer ut midten av de to speilskivene og plasserer dem rygg mot rygg.
2. Kommunikasjonspartneren og formidleren etablerer øyekontakt gjennom åpningen i midten.
3. Bruker ser på gruppen av bokstaver eller ord som de har valgt i ca. 3 sekunder.
4. Kommunikasjonspartneren peker på gruppen og ber bruker signalisere "ja" (hvis det ikke gis noe svar, skal bruker se på gruppen med bokstaver eller ord som inneholder deres valg igjen i ca. 3 sekunder).
5. Bruker ser på fargeblokken med den ønskede bokstaven eller det ønskede ordet i ca. 3 sekunder.
6. Kommunikasjonspartneren peker på den valgte fargeblokken og ber bruker om å signalisere "ja".

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Klipp ut denne delen

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

Feil bokstav eller ord

Begynn på nytt

Slutten

Mellomrom

Nei

Ja

J

I

F

E

B

A

L

K

H

G

D

C

R

Q

T

S

Klipp ut denne delen

N

M

P

O

Mellomrom

Slutten

Ja

Nei

Z

Y

Begynn på nytt

Feil bokstav eller ord

V

U

X

W

Mat

Fornøyd

Drikke

Sorg

Hjelp og støtte

Sint

TV

Varmt

Musikk

Kald

Film

Syk

Klipp ut denne delen

Mer

Tavle

Stopp

Opprørt

Smerte

Dumt

Spill

Smerte

Kløe

Lesing

Utenfor

Trøtt

Sint

Hjelp og støtte

Sorg

Drikke

Fornøyd

Mat

Syk

Film

Kald

Musikk

Varmt

TV

Klipp ut denne delen

Dumt

Smerte

Opprørt

Stopp

Tavle

Mer

Trøtt

Utenfor

Lesing

Kløe

Smerte

Spill

Smerte

Stilling

Puste

TV

Klipp ut denne delen

Annet

Seng

Behov

Rettskriving

Puste

Stilling

Smerte

Annet

Klipp ut denne delen

TV

Rettskriving

Behov

Seng

