

Tableros de Comunicación Imprimible para personas con ELA

Instrucciones

Los tableros de comunicación imprimibles ofrecen opciones para apoyar a personas con una discapacidad que afecta al habla y el movimiento, como la ELA. Puedes usar estos tableros cuando no haya un dispositivo de CAA disponible.

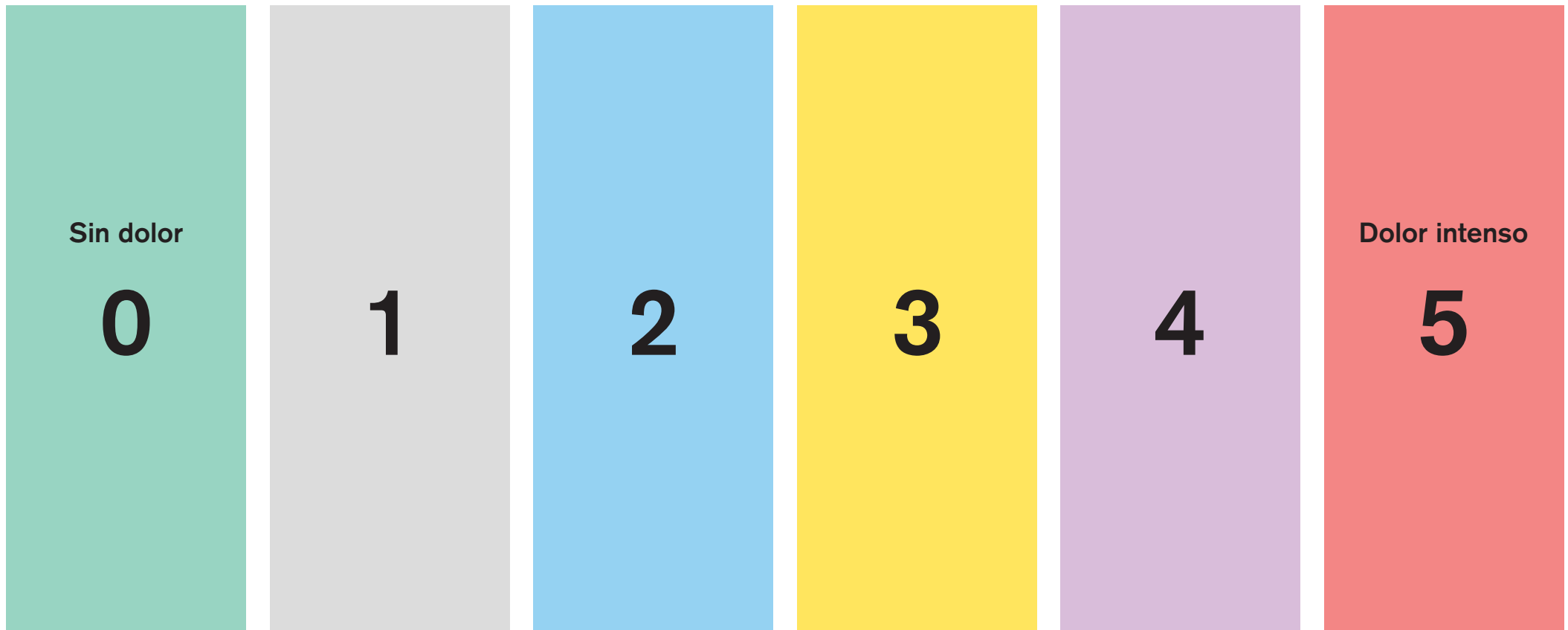
Si la persona que se comunica no puede tocar el tablero directamente, puede utilizar el escaneo asistido por un compañero/a, un método de comunicación alternativa en el que un compañero presenta opciones de forma secuencial hasta que la persona que se comunica indique su necesidad o preferencia.

Antes de usar estos tableros, la persona que se comunica y su compañero/a deben acordar cómo indicar una respuesta de “sí”. Puede ser una expresión facial, un parpadeo, un gesto o una vocalización, lo que sea más cómodo para la persona que se comunica.

Escala de dolor

La escala de dolor va de 0 a 5, donde 0 representa sin dolor y 5 representa dolor intenso.

La persona que se comunica puede señalar el número, o el compañero/a puede decir cada número en voz alta hasta que la persona que se comunica indique “sí” con la señal establecida.



Tablero de escaneo asistido por un compañero/a

Este es un sistema de comunicación que contiene letras o mensajes que un compañero/a lee en voz alta a la persona que se comunica, quien hace selecciones utilizando una señal establecida. Una persona que se comunica y puede usar sus dedos puede señalar para indicar su selección. Hemos proporcionado ambas opciones, elije la que funcione mejor para ti.

1. El compañero/a revisa las filas señalando o hablando para preguntar si la letra o el mensaje está en cada una, asegurándose de hacer una pausa entre ellas.
2. La persona indica “sí” cuando su compañero/a llega a la fila que contiene la selección correcta.
3. Si la persona que se comunica se siente cómoda con que su compañero/a adivine, el/la compañero/a puede adivinar la palabra después de que se hayan dado dos letras.
4. Si no se da una respuesta, el/la compañero/a debe revisar las letras que ya se han seleccionado y pedir a la persona que se comunica que continúe.

A	B	C	D	Espacio	Error
E	F	G	H	Ayuda	Final
I	J	K	L	M	N
Ñ	O	P	Q	R	S
T	U	V	W	X	Y
Z					

A	B	C	D	Espacio	Error
E	F	G	H	Ayuda	Final
I	J	K	L	M	N
Ñ	O	P	Q	R	S
T	U	V	W	X	Y
Z					

Tablero de escaneo asistido por un/a compañero/a

Este es un sistema de comunicación que contiene letras o mensajes que un/a compañero/a lee en voz alta a la persona, quien hace selecciones utilizando una señal establecida por ambos. Una persona que puede usar sus dedos puede señalar para indicar su selección. En los cuadros en blanco, escribe opciones personalizadas que se ajusten a cada categoría.

1. El/la compañero/a nombra los temas al principio de cada fila, haciendo una pausa entre cada uno.
2. La persona indica “sí” cuando su compañero llega al tema deseado.
3. El/la compañero/a entonces nombra cada opción dentro del tema, haciendo una pausa entre cada una.
4. La persona indica “sí” cuando su compañero/a llega a la opción deseada.

Emergencia	No puedo respirar	Me ahogo	Dolor	Lavabo	Enfermo/a		
Necesidades	Descansar	Parar	Silencio	Reposicionar	Familia		
Mover	Cuerpo	Cabeza	Brazos	Piernas	Caderas	Silla de ruedas	
Sentimientos	Bien	Mal	Preocupado/a	Contento/a	Triste	Ansioso/a	Emocionado/a
Cosas que hacer	Ver la TV	Leer	Película	Visita	Ir afuera	Echar una siesta	Redes sociales
Gente							

Tableros E-Tran

E-tran significa Transferencia Ocular (Eye Transfer en inglés). Un tablero E-tran es un sistema especial de comunicación que permite a las personas seleccionar letras con sus ojos.

Cada tablero E-tran en este documento consta de dos páginas que se reflejan entre sí. Colócalas una contra la otra para ver mejor hacia dónde está mirando la persona.

1. El compañero/a recorta el centro de los dos tableros y los coloca uno contra el otro.
2. El compañero/a y la persona que se comunica establecen contacto visual a través del agujero central.
3. La persona que se comunica mira el grupo de letras o palabras que contiene su selección durante unos 3 segundos.
4. El/la compañero/a señala el grupo y pide a la persona que indique “sí”. (Si no se da una respuesta, la persona debe mirar el grupo de letras o palabras que contiene su selección nuevamente durante unos 3 segundos.)
5. La persona mira el bloque de color de la letra o palabra deseada durante unos 3 segundos.
6. El/la compañero/a señala el bloque de color seleccionado y pide a la persona que indique “sí”.

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Recorta esta sección

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

Letra o palabra errónea

Volver a empezar

Final

Espacio

No

Sí

J I

L K

F E

H G

B A

D C

R Q

T S

Recorta esta sección

N M

P O

Espacio Final

Sí No

Z Y

Volver a empezar Letra o palabra errónea

V U

X W

Comida

Contento/a

Bebida

Triste

Ayuda

Enfadado/a

TV

Calor/
caliente

Musica

Frío/a

Película

Enfermo

Recorta esta sección

Más

Tablero

Parar

Molesto/a

Dolor

Tonto/a

Juego

Dolor

Picor

Leer

Afuera

Cansado/a

Recorta esta sección

Juego

Juego

Dolor

Posición

Respiración

TV

Recorta esta sección

Otro/a

Cama

Necesidades

Deletrear

Respiración

Posición

Dolor

Otro/a

Recorta esta sección

TV

Deletrear

Necesidades

Cama

