

Kartleggingsskjema for kommunikasjon for personer med ALS

Navn: _____ Dato: _____

Hvordan og når man bør begynne med ASK er forskjellig for alle. Hvis en person med ALS begynner å føle at det er utmattende å snakke eller har vanskeligheter med å bruke teknologi, er det på tide å starte prosessen med å vurdere ASK for å finne høyt teknologiske og lavteknologiske alternativer etter hvert som sykdommen utvikler seg. Her er noen spørsmål å stille personen med ALS som hjelp til å komme i gang:

Spørsmål/svar:	Forslag:
Føles det noen gang utmattende eller anstrengende å snakke?	- Vurder "Voice banking" eller "Message banking" når tale ikke føles anstrengende. - Når det er utmattende å snakke, kan du se etter alternativer som skriving (whiteboard, papir, alfabet-tavler, tekstmeldinger). - Gi legen eller logopeden din beskjed om endringer i tale og stemme, da det kan være på tide å planlegge en ASK-kartlegging.
I hvilke situasjoner eller miljøer er det mest utfordrende å snakke? (for eksempel telefon, restauranter, mens du ligger, tidlig om morgenen)	- Unngå høylytte miljøer når det lar seg gjøre, spesielt for gruppesamtaler. - Ha forhåndsskrevet informasjon klar som en reserveløsning.
Er det på noe som helst vis vanskelig å nøyaktig berøre og bruke datamaskinen, telefonen eller nettbrettet?	- Se på tilgjengelighetsfunksjoner i de nåværende enhetene dine, under innstillinger på enheten. - Snakk med legen, logopeden eller ergoterapeuten din om alternative tilgangsalternativer.
Når du slår av eller på lys eller bruker termostater eller vifter, er det noen gang vanskelig å gjøre?	- Se på smarthjem-alternativer og smarte assistenter (Alexa, Google Home, osv.). - Snakk med logopeden eller ergoterapeuten din om alternative for omgivelseskontroll.
Hva er noen ting du for øyeblikket gjør på dine smarte enheter som er veldig viktige for deg? (Sosiale medier, tekstmeldinger osv.)	Dette er en viktig liste når du vurderer ASK fordi noen enheter også kan brukes til datatilgang.

Vær oppmerksom på at talen ikke trenger å være 100 % uforståelig for at en person med ALS skal kvalifisere for ASK via en søknadsprosess til NAV. Det er viktig å komme i gang med ASK så snart taleforstyrrelsene begynner.