

Utskrivbar kommunikationskarta för ALS

Anvisningar

Dessa utskrivbara kommunikationskortor är ett alternativ för att stödja någon med en sjukdom som försämrar tal och rörelse, t.ex. ALS. Kartorna kan användas när en AKK-enhet inte finns tillgänglig.

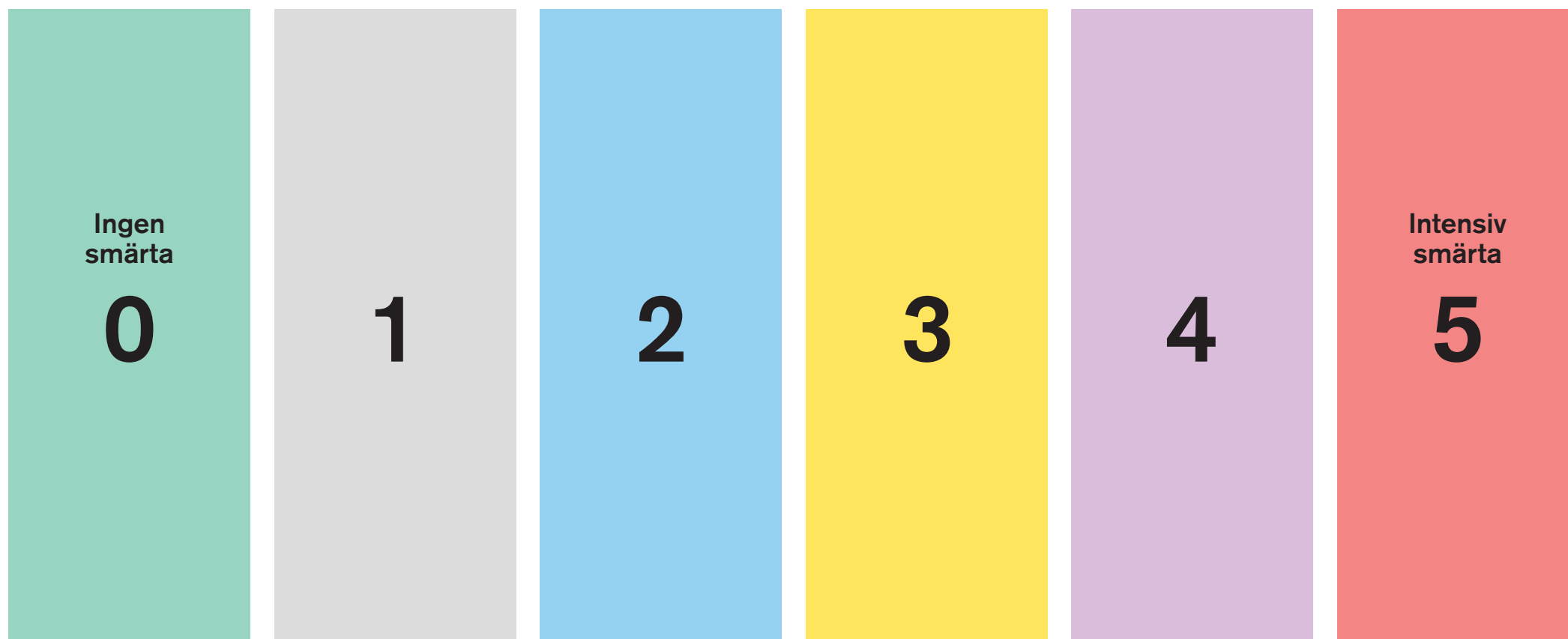
Om den som kommunicerar inte kan röra vid kartan själv kan man använda partnerassisterad skanning, en metod för alternativ kommunikation där en partner presenterar valmöjligheter i följd tills den som kommunicerar uttrycker sitt behov eller sin preferens.

Innan dessa kortor används bör den kommunicerande personen och partnern komma överens om hur ett "ja" ska signaleras. Det kan vara ett ansiktsuttryck, en blinkning med ögonen, en gest eller en röst - det som känns mest bekvämt för den som kommunicerar.

Smärtskala

Smärtskalan går från 0 till 5, där 0 motsvarar ingen smärta och 5 representerar intensiv smärta.

Kommunikatören kan antingen peka på siffran, eller så kan partnern säga varje siffra högt tills kommunikatören visar "ja" med den förbestämda signalen.



Partnerassisterad skanningskarta

Detta är ett kommunikationssystem som innehåller bokstäver eller meddelanden som en partner läser högt för en kommunikator, som sedan gör val med hjälp av en etablerad signal. En kommunikator som kan använda sina fingrar kan peka för att visa sitt val. Vi har tagit fram två alternativ. Välj det som fungerar bäst för dig.

1. Partnern går igenom raderna genom att peka eller tala för att fråga om bokstaven eller meddelandet finns med i varje rad, och se till att pausa mellan raderna.
2. Kommunikatören säger "ja" när partnern når den rad som innehåller rätt val.
3. Om kommunikatören är bekväm med att partnern gissar, kan partnern gissa ordet efter att två bokstäver har getts.
4. Om inget svar ges bör partnern gå igenom bokstäverna och be den kommunicerande personen att fortsätta stava.

A	B	C	D	Mellanslag	Misstag
E	F	G	H	Hjälp	Slut
I	J	K	L	M	N
O	P	Q	R	S	T
U	V	W	X	Y	Z
Å	Ä	Ö			

A	B	C	D	Mellanslag	Misstag
E	F	G	H	Hjälp	Slut
I	J	K	L	M	N
O	P	Q	R	S	T
U	V	W	X	Y	Z
Å	Ä	Ö			

Partnerassisterad skanningskarta

Detta är ett kommunikationssystem som innehåller bokstäver eller meddelanden som en partner läser högt för en kommunikator, som gör val med hjälp av en etablerad signal. En kommunikator som kan använda sina fingrar kan peka för att visa sitt val. I de tomma rutorna skriver du personliga val som passar in i varje kategori.

1. Partnern namnger ämnen i början av varje rad och pausar mellan varje.
2. Kommunikatören säger "ja" när partnern når önskat ämne.
3. Partnern nämner sedan varje alternativ inom ämnet, med en paus mellan varje alternativ.
4. Kommunikatören säger "ja" när partnern når det önskade alternativet.

Nödsituation	Kan inte andas	Kvävs	Smärta	Badrum	Sjuk		
Behov	Vila	Stopp	Tyst	Omplacering	Familj		
Rörelse	Kropp	Huvud	Armar	Ben	Höfter	Rullstol	
Känslor	Bra	Dåligt	Orolig	Glad	Ledsen	Ängslig	Upprymd
Saker att göra	Kolla TV	Läsa	Film	Besöka	Gå utomhus	Ta en tupplur	Sociala medier
Personer							

E-Tran Karta

E-tran står för Eye Transfer. En E-tran-karta är ett kommunikationssystem som gör det möjligt för människor att kunna göra val med ögonen.

Varje E-tran-kartan i det här dokumentet består av två sidor som speglar varandra. För att se var kommunikatören tittar bör en partner placera dem rygg mot rygg.

1. Partner klipper ut mitten av de två spegelskivorna och placerar dem rygg mot rygg.
2. Partnern och kommunikatören etablerar ögonkontakt genom öppningen i mitten.
3. Kommunikatören tittar på gruppen av dom valda bokstäverna eller orden i cirka 3 sekunder.
4. Partnern pekar på gruppen och ber den som kommunicerar att signalera "ja". (Om inget svar ges ska kommunikatören titta på gruppen av bokstäver eller ord som innehåller deras val igen i cirka 3 sekunder).
5. Kommunikatören tittar på färgblocket av den önskade bokstaven eller det önskade ordet i cirka 3 sekunder.
6. Partnern pekar på det valda färgblocket och ber den kommunicerande personen att signalera "ja".

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Klipp ut denna del

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

Fel bokstav
eller ord

Börja om

Avsluta

Mellanslag

Nej

Ja

J

I

F

E

B

A

L

K

H

G

D

C

R

Q

T

S

Klipp ut denna del

N

M

P

O

Mellanslag

Avsluta

Ja

Nej

Z

Y

Börja om

Fel bokstav eller ord

V

U

X

W

Mat

Lycklig

Dryck

Sorgsen

Hjälp

Arg

TV

Varm

Musik

Kall

Film

Sjuk

Klipp ut denna del

Mer

Tavla

Stopp

Upprörd

Smärta

Fånig

Spel

Smärta

Kliande

Läsa

Utanför

Trött

Arg

Hjälp

Sorgsen

Dryck

Lycklig

Mat

Sjuk

Film

Kall

Musik

Varm

TV

Klipp ut denna del

Fånig

Smärta

Upprörd

Stopp

Tavla

Mer

Trött

Utanför

Läsa

Kliande

Smärta

Spel

Smärta

Position

Andning

TV

Klipp ut denna del

Övrigt

Säng

Behov

Stava

Andning

Position

Smärta

Övrigt

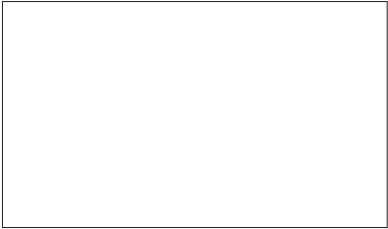
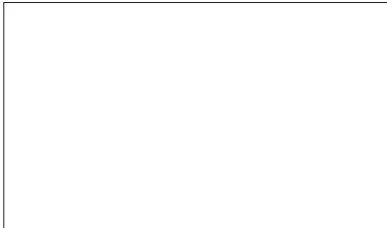
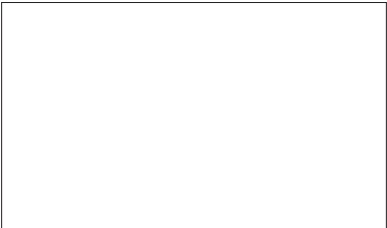
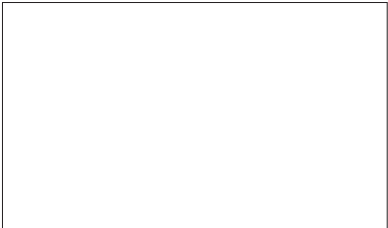
Klipp ut denna del

TV

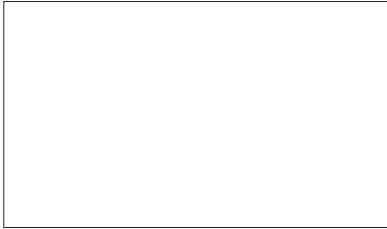
Stava

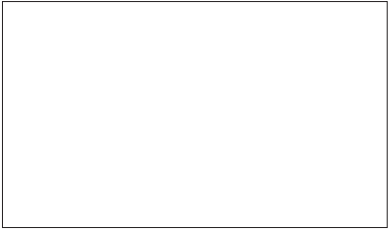
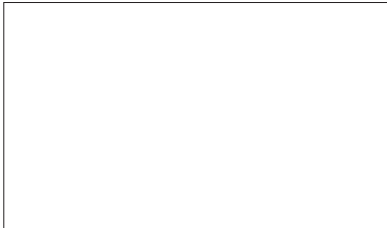
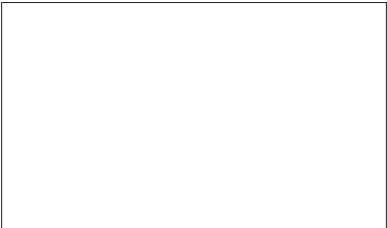
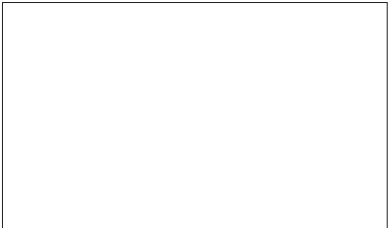
Behov

Säng



Klipp ut denna del





Klipp ut denna del

